

神美小学校食育だより

おいしいね

No. 3
令和6年6月20日

リクエストメニュー

5月の食育だよりにリクエストメニューのことを書きました。採用されたのはAグループ（6年伊藤さん・5年森本さん・4年井上史之さん）が考えたメニューをもとにしたものでした。

	A	採用されたメニュー
ごはん	梅干しごはん	コウノトリ米ごはん
揚げ物 焼き物など	ホキの チリソース	ホキの チリソース
和え物・サラダなど 野菜のおかず	マカロニサラダ	マカロニサラダ
汁物 (おわんのおかず)	豚汁	豚汁

18日の給食がその「リクエストメニュー」の日でした。



カラーは神美小ホームページで。



テレビ番組より

今までにも「サラメシ」「あたりのキッチン！（ドラマ）」など、食をテーマにしたテレビ番組を紹介してきましたが、今回は「食の音色」という番組を取り上げたいと思います。「食の音色」は、テレビ朝日で金曜日の夜7時54分から4分間放送されている料理ミニ番組です。

キッチンで響く心地よい音を聴きながら、ご飯ができあがるのを待つ、幸せな時間。それは、誰かの笑顔を思い浮かべながら、毎日元気に過ごせるように…「大切な人への想い」が「料理」という形になっていく時間です。この番組は、臨場感あふれる料理の音にふと時間が止まるような瞬間、思わず“美味しそう”と言葉に出してしまうような生き生きとした映像で、あなたの記憶に語りかけます。（ネット検索、テレビ朝日「食の音色」より）

この番組の前にやっている番組が好きで、たまたまその流れで見始めました。料理を作る音が主役で、映像はほとんど静止画。今までにない構成がおもしろいなと思います。料理を作る音からもおいしさが伝わってきます。

6年生 家庭科の時間の様子より

西 田：「みんなも家族の一員。できる家事はやりましょう。」

ある子のつぶやき：「やっても下手だとか、やり方が違うとか言われる。」

自分がやった方が早い、これでは二度手間になる…そんなふうに思われることがあるかもしれませんが、まずはやったことを認めてあげてください。できれば一緒にやってあげてください。特に料理は一緒にやることで家庭の味を伝えるとか、コツを教えるとか、西田家のように一緒にやることで私が楽しむことができるとか（横にスタンバイさせて「混ぜて！」「炒めて！」と協力してもらいます）いいことがあります。「助かった！」「おいしくできたね！」の一言がまた次もやってみようにつながると思います。よろしくお願いします。



余談：西田家は夫が洗濯関係全般をやります。たまに私が洗濯して干すと「こっちの方が良く乾く」と、いつの間にか干す場所が変わっています。「やり方が違う」と言われる6年生の気持ちよくわかります。